

1. Yêu cầu về phòng ở của người được cách ly

PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID-19

CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ, NƠI LƯU TRÚ

(QUYẾT ĐỊNH 879/QĐ-BYT NGÀY 12/3/2020 CỦA BỘ Y TẾ)

Yêu cầu về phòng ở của người được cách ly



Tốt nhất là ở phòng riêng



Nếu **không có phòng riêng**: bố trí giường ngủ của người được cách ly **cách xa ít nhất 2 mét** với giường ngủ của các thành viên khác trong gia đình hoặc nơi ở, nơi lưu trú; **xa khu sinh hoạt chung**.



Đảm bảo **thông thoáng khí**



Không sử dụng điều hòa nhiệt độ



Thường xuyên được vệ sinh



Hạn chế các đồ đạc vật dụng



Nếu có điều kiện nên chọn phòng ở cuối dãy, cuối hướng gió, xa khu vực đông người qua lại



Có nhà vệ sinh, xà phòng rửa tay, nước sạch



Có thùng rác có nắp đậy

CHUNG TAY NGĂN CHẶN SỰ LÂY LAN CỦA DỊCH COVID-19



#BYT_nCoV
#KT_anti_nCoV



<https://infographics.vn>

2. Địa điểm thực hiện cách ly

PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID-19

CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ, NƠI LƯU TRÚ

(QUYẾT ĐỊNH 879/QĐ-BYT NGÀY 12/3/2020 CỦA BỘ Y TẾ)

ĐỊA ĐIỂM THỰC HIỆN CÁCH LY



Nhà riêng



Căn hộ chung cư;
nhà ở tập thể



Phòng ký túc xá
trường học,
khu công nghiệp,
xí nghiệp



Phòng nghỉ
khách sạn,
nhà nghỉ, nhà trọ



Các phòng lưu trú
của các cơ quan,
đơn vị

ĐỐI TƯỢNG CÁCH LY



Người tiếp xúc với người
tiếp xúc gần với
trường hợp bệnh xác định



Người thuộc đối tượng cách ly
tập trung có kết quả xét nghiệm
âm tính với SARS-CoV-2
theo hướng dẫn của Bộ Y tế



Các đối tượng khác theo chỉ đạo
của Thủ tướng Chính phủ hoặc
Ban chỉ đạo Quốc gia phòng chống
dịch COVID-19 hoặc hướng dẫn của Bộ Y tế
theo diễn biến cụ thể của dịch bệnh

THỜI GIAN CÁCH LY

Cách ly **14 ngày** kể từ ngày tiếp xúc
lần cuối với nguồn nghi ngờ truyền bệnh.



CHUNG TAY NGĂN CHẶN SỰ LÂY LAN CỦA DỊCH COVID-19



#BYT_nCoV
#KCT_anti_nCoV



<https://infographics.vn>

PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID-19

CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ, NƠI LƯU TRÚ

(QUYẾT ĐỊNH 879/QĐ-BYT NGÀY 12/3/2020 CỦA BỘ Y TẾ)

Trách nhiệm của thành viên trong hộ gia đình, nơi ở, nơi lưu trú



Hạn chế tiếp xúc với người
được cách ly,
đeo khẩu trang và
giữ khoảng cách tối thiểu
2 mét khi cần tiếp xúc



Lau nền nhà, bề mặt
dụng cụ, tay nắm cửa
hàng ngày bằng các chất
tẩy rửa thông thường hoặc
dung dịch sát khuẩn



Cung cấp suất ăn riêng
cho người được cách ly



Thông báo ngay cho nhân viên
y tế cấp xã, chính quyền
địa phương sở tại khi người
được cách ly tự ý rời khỏi khu
cách ly hoặc có một trong các
triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh:
sốt, ho, đau họng, khó thở



Không tổ chức liên hoan
ăn uống, hoạt động
đông người tại nơi ở,
nơi lưu trú



Giúp đỡ, động viên, chia sẻ
với người được cách ly
trong suốt thời gian cách ly

CHUNG TAY NGĂN CHẶN SỰ LÂY LAN CỦA DỊCH COVID-19



#BYT_nCoV
#KCT_anti_nCoV



4. Trách nhiệm của ban quản lý/người quản lý/chủ hộ khu chung cư, ký túc xá, khách sạn, nhà nghỉ, nhà trọ

PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID-19

CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ, NƠI LƯU TRÚ

(QUYẾT ĐỊNH 879/QĐ-BYT NGÀY 12/3/2020 CỦA BỘ Y TẾ)

Trách nhiệm của ban quản lý/người quản lý/chủ hộ khu chung cư, ký túc xá, khách sạn, nhà nghỉ, nhà trọ



Phối hợp chặt chẽ với y tế địa phương và các đơn vị có liên quan trong tổ chức thực hiện cách ly.



Phân công người đầu mối phụ trách công tác phòng chống dịch COVID-19; công khai thông tin liên lạc (tên, số điện thoại)



Tổ chức thực hiện giám sát người được cách ly đảm bảo đúng quy định



Báo cáo với cơ quan thẩm quyền và phối hợp tổ chức cưỡng chế cách ly nếu người được cách ly không tuân thủ yêu cầu cách ly y tế



Thông báo cho các hộ gia đình, người lưu trú tại nơi ở, nơi lưu trú có người được cách ly về thông tin của người được cách ly (đối với một số trường hợp đặc biệt thực hiện theo hướng dẫn của Bộ Y tế) để mọi người biết, phối hợp thực hiện và tham gia giám sát



Tổ chức thông tin truyền thông phòng chống dịch COVID-19 bằng nhiều hình thức



Không tổ chức các sự kiện tập trung đông người tại khu vực sinh hoạt chung, nơi ở, nơi lưu trú



Cung cấp đầy đủ khẩu trang cho người được phân công giám sát cách ly



Bố trí thùng đựng rác có nắp đậy, dung dịch sát khuẩn tay nhanh tại khu vực sảnh chờ, hành lang, cầu thang bộ, cửa cầu thang máy (nếu có)



Tổ chức vệ sinh khử trùng khu vực sinh hoạt chung



Tổ chức thu gom rác thải và xử lý hàng ngày



Thông báo ngay cho cơ quan y tế địa phương hoặc qua đường dây nóng của địa phương khi có trường hợp sốt hoặc ho, đau họng, khó thở



Tạo điều kiện, động viên, chia sẻ giúp đỡ người được cách ly để họ yên tâm thực hiện việc cách ly

CHUNG TAY NGĂN CHẶN SỰ LÂY LAN CỦA DỊCH COVID-19



#BYT_nCoV
#ICT_anti_nCoV



<https://infographics.vn>

5. Mẫu cam kết của người được cách ly

PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID-19

CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ, NƠI LƯU TRÚ (QUYẾT ĐỊNH 879/QĐ-BYT NGÀY 12/3/2020 CỦA BỘ Y TẾ)

MẪU BẢN CAM KẾT CỦA NGƯỜI ĐƯỢC CÁCH LY

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

....., ngày ... tháng ... năm 2020

BẢN CAM KẾT

Thực hiện biện pháp cách ly y tế tại nhà/nơi lưu trú để phòng, chống dịch COVID-19

Họ và tên người được cách ly:

Họ và tên chủ hộ gia đình có người được cách ly:

Địa chỉ:

Điện thoại:

Để chủ động phòng, chống dịch COVID-19, tôi và gia đình xin cam kết với Chính quyền địa phương thực hiện tốt biện pháp cách ly y tế tại nơi ở/ nơi lưu trú, cụ thể như sau:

- Thực hiện nghiêm các biện pháp phòng, chống dịch bệnh theo yêu cầu của Chính quyền địa phương và hướng dẫn của ngành y tế.
- Chấp hành việc tự cách ly tại nhà đúng thời gian quy định.
- Không ra khỏi nơi ở, nơi lưu trú trong suốt thời gian cách ly.
- Không tổ chức liên hoan ăn uống, hoạt động đông người tại nơi ở, nơi lưu trú.
- Các cá nhân trong hộ gia đình chấp hành nghiêm việc tự theo dõi sức khỏe, không giấu bệnh và thông báo ngay cho nhân viên y tế cấp xã và tổ dân phố khi có một trong các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh: sốt (nhiệt độ trên 37,5° C); ho; khó thở; sổ mũi, đau rát họng
- Cá nhân và các thành viên trong hộ gia đình hàng ngày thực hiện các biện pháp vệ sinh phòng bệnh:
 - Đeo khẩu trang; thường xuyên rửa tay bằng xà phòng.
 - Giữ nhà cửa thông thoáng, vệ sinh trong nhà: lau các đồ dùng vật dụng, bàn ghế, nệm nhà, tay nắm cửa... bằng các chất khử trùng, chất tẩy rửa thông thường.
- Các thành viên trong gia đình động viên, chia sẻ, giúp đỡ nhau, yên tâm thực hiện việc cách ly trong suốt thời gian theo dõi.

Tôi và gia đình cam kết thực hiện đúng các nội dung trên, nếu vi phạm xin chịu mọi trách nhiệm trước pháp luật./
Khi có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh thì gia đình liên hệ với số điện thoại sau:

Người được cách ly Đại diện hộ gia đình Tổ dân phố UBND xã, phường, thị trấn

CHUNG TAY NGĂN CHẶN SỰ LÂY LAN CỦA DỊCH COVID-19



#BYT_nCoV
#KCT_anti_nCoV



<https://infographics.vn>

6. Trách nhiệm của ban quản lý/người quản lý/chủ hộ khu chung cư, ký túc xá, khách sạn, nhà nghỉ, nhà trọ: Tổ chức vệ sinh khử trùng

PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID-19

CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ, NƠI LƯU TRÚ

(QUYẾT ĐỊNH 879/QĐ-BYT NGÀY 12/3/2020 CỦA BỘ Y TẾ)

Trách nhiệm của ban quản lý/người quản lý/chủ hộ khu chung cư, ký túc xá, khách sạn, nhà nghỉ, nhà trọ

Tổ chức vệ sinh khử trùng



Khử trùng bằng các chất tẩy rửa thông thường hoặc các dung dịch khử trùng có chứa 0,05% Clo hoạt tính (đảm bảo thời gian tiếp xúc trên bề mặt là 10 phút) hoặc 0,1% Clo hoạt tính (đảm bảo thời gian tiếp xúc trên bề mặt là 01 phút) hoặc có chứa ít nhất 60% độ cồn

Ưu tiên việc khử trùng bằng cách lau, rửa



ÍT NHẤT 01 LẦN/NGÀY

Nền nhà, tường, bàn ghế, các đồ vật tại khu vực công cộng (sảnh chờ, khu vui chơi, khu thể dục thể thao...), khu vệ sinh chung, cầu thang bộ, thang máy (nếu có)

ÍT NHẤT 02 LẦN/NGÀY

Tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, lan can; nút bấm, cabin thang máy

CHUNG TAY NGĂN CHẶN SỰ LÂY LAN CỦA DỊCH COVID-19



#BYT_nCoV
#ICT_anti_nCoV



PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID-19

CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ, NƠI LƯU TRÚ

(QUYẾT ĐỊNH 879/QĐ-BYT NGÀY 12/3/2020 CỦA BỘ Y TẾ)

Trách nhiệm của người được cách ly



Chấp hành việc tự cách ly tại nơi ở, nơi lưu trú **ĐÚNG** thời gian quy định và có **CAM KẾT** với chính quyền địa phương (Mẫu kèm theo)



Hàng ngày: Tự đo thân nhiệt và tự theo dõi sức khỏe; ghi kết quả và tình trạng sức khỏe chung vào Phiếu theo dõi sức khỏe; thông báo cho nhân viên y tế cấp xã



Thông báo ngay cho nhân viên y tế cấp xã phụ trách theo dõi khi có một trong các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh: sốt, ho, đau họng, khó thở



Hạn chế ra khỏi phòng riêng, hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người trong gia đình, nơi lưu trú cũng như những người khác



Không ra khỏi nơi ở, nơi lưu trú trong suốt thời gian cách ly



Thực hiện các biện pháp vệ sinh cá nhân, đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch rửa tay có cồn. Không dùng chung các đồ dùng vật dụng cá nhân: bát, đĩa, thìa, cốc, bàn chải đánh răng, khăn mặt...



Thu gom khẩu trang, khăn, giấy lau mũi, miệng đã qua sử dụng vào túi đựng rác thải riêng để xử lý theo quy định



Không ăn chung, không ngủ chung cùng với những người khác trong gia đình, nơi ở, nơi lưu trú



Đảm bảo ăn uống đủ chất dinh dưỡng, uống đủ nước, vận động cơ thể, tập thể dục nhẹ nhàng tại chỗ

CHUNG TAY NGĂN CHẶN SỰ LÂY LAN CỦA DỊCH COVID-19



#BYT_nCoV
#KCT_anti_nCoV



8. Trách nhiệm của UBND xã, phường, thị trấn nơi có người được cách ly

PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID-19

CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ, NƠI LƯU TRÚ

(QUYẾT ĐỊNH 879/QĐ-BYT NGÀY 12/3/2020 CỦA BỘ Y TẾ)

Trách nhiệm của UBND xã, phường, thị trấn nơi có người được cách ly



Phối hợp với Ban Chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 của địa phương ra Quyết định áp dụng biện pháp cách ly y tế và cấp Giấy xác nhận đã hoàn thành cách ly y tế đối với người được cách ly



Chỉ đạo, tổ chức, giám sát chặt chẽ việc thực hiện cách ly



Hỗ trợ nguồn lực để đảm bảo việc thực hiện cách ly theo quy định



Tổ chức tiến hành cưỡng chế cách ly y tế nếu người được cách ly không tuân thủ yêu cầu cách ly y tế



Tạo điều kiện, động viên, giúp đỡ người được cách ly để họ yên tâm thực hiện việc cách ly



Cung cấp số điện thoại đường dây nóng của địa phương để người được cách ly liên hệ khi cần thiết

CHUNG TAY NGĂN CHẶN SỰ LÂY LAN CỦA DỊCH COVID-19



#BYT_nCoV
#KT_anti_nCoV



<https://infographics.vn>